

Il Contratto terapeutico

Che cosa è

Il contratto terapeutico è un accordo che viene stipulato tra terapeuta e paziente, definisce la cornice entro cui si stabiliscono le regole del setting psicoterapeutico ed il progetto di cura oltre alla condivisione di scopi e di intenti, la collaborazione tra le parti, nonché l'alleanza terapeutica che si stabilisce all'interno della psicoterapia. Il contratto riguarda le responsabilità di ognuno ed esplicita le tecniche usate, la loro durata, l'orario, la frequenza, l'onorario e le conseguenze dei mancati appuntamenti. Il contratto indica quindi le condizioni essenziali che permettono lo svolgersi di un percorso terapeutico e garantisce sia paziente che terapeuta, circa le norme comportamentali da rispettare all'interno della terapia.

Come si concretizza

Viene discusso durante il primo colloquio ed implica un accordo chiaro e definito. La discussione del contratto riguarda impressioni e sensazioni del paziente ed eventuali remore nei confronti delle condizioni proposte, il cui significato va discusso all'interno della relazione con il terapeuta. Il terapeuta metterà a disposizione la propria professionalità, la propria competenza, gli strumenti e le tecniche che si articoleranno in colloqui vis à vis, test psicodiagnostici, E.M.D.R., tecniche di rilassamento, tecniche di distensione immaginativa ed agirà nel pieno rispetto del codice deontologico e delle norme sulla privacy.

Qualora il terapeuta reputasse di non disporre delle risorse e delle conoscenze necessarie all'ottenimento di un esito positivo del percorso di cura, lo comunicherà tempestivamente al paziente e provvederà, su richiesta di quest'ultimo, ad accompagnarlo nella ricerca di un valido percorso alternativo.

Cosa prevede: le regole del setting in psicoterapia

La durata degli incontri è di 60 minuti per la terapia individuale (45 minuti per i bambini) e di 90 minuti per la terapia di coppia, questi tempi potranno tuttavia modificarsi durante alcuni colloqui se si presenteranno particolari necessità legate allo svolgimento della terapia.

La frequenza si valuterà in relazione alla problematica psicologica e alla disponibilità sia del paziente che del terapeuta.

Gli incontri prevedono un reciproco rispetto ed impegno tra paziente e terapeuta, una volta stabiliti andranno rispettati, pena il loro pagamento per intero al momento della seduta successiva, la dimenticanza o la rinuncia all'appuntamento saranno quindi considerate al pari di una seduta effettuata, tranne in caso di disdetta pervenuta esclusivamente tramite telefonata (no SMS né altre forme alternative di messaggistica) almeno entro il giorno prima della data fissata per il colloquio.

Si richiede **puntualità** rispettando l'orario concordato con il terapeuta senza arrivare alla seduta con largo anticipo, questo per permettere alla persona che finisce il colloquio precedente di lasciare lo studio conservando la propria riservatezza e privacy.

I ritardi non saranno recuperabili e comporteranno lo svolgimento della seduta per il tempo restante, nel rispetto dell'orario precedentemente concordato.

Il pagamento della seduta avverrà alla fine di ogni incontro.

Nel corso dello svolgimento sarà possibile adeguare la psicoterapia alle esigenze personali e alla relazione terapeutica. Sarebbe auspicabile non interrompere il percorso di cura all'improvviso o quantomeno, si richiede di comunicare al terapeuta, personalmente durante una seduta, l'intenzione e le motivazioni sottostanti a tale scelta, nel rispetto del progetto terapeutico sin lì svolto insieme.

Data _____

Firma del paziente _____

Firma del terapeuta _____